

我的靈需要油，求主賜下，使我燈發光到主作王。

麥浸 加油站



MARKHAM CHINESE BAPTIST CHURCH
QUARTERLY NEWSLETTER

麥城華人浸信會季刊

9580 Woodbine Ave, Markham, ON L6C 1H8

Tel: 905-887-6222 Fax: 905-887-2496

www.mcbbc.com E-mail: info@mcbbc.com

2008年 5月 第 6 期

我的禱告

李根田

天父啊！感謝你，聖經中你的話和主耶穌基督的教訓，讓我知道為什麼要禱告？認識和了解禱告的意義、禱告的目的和怎樣去禱告。藉著禱告能與你發生密切的關係，明白你的旨意，真知道你，相信你，親近你。

禱告一是讓我來到神面前去體驗對神的感受，是一種愛的行動，真情的流露；是一種與神相交在一起的心靈韻律和節奏的表現；是與神最美的相會，能灌溉生命親密的關係，滋潤培育軟弱的、枯乾的心靈；是成為順從神、依靠神與神同工同在的途徑；是在繁忙的工作和生活中，安靜下來，心繫於神。透過禱告，在心靈的荒漠中，讓醫治的清泉湧流。

這裏有一座無形的橋，沒有橋面，沒有橋的構造，它從人的心裏，直通到天上神的寶座。一個灰心失望的人，一個創傷愁慮的人，一個罪惡滿盈的人，一個家道豐富的人，一個學貫中西的人，一個願意到神面前來的人，只要低下頭來默禱，或從心裡說謙卑誠懇的話，就可以上達天庭。這是一座無形禱告的橋。因為禱告是通往天國的橋樑，與神面對面相遇，去真正認識神，依靠祂是一個何等幸福美好的經歷。

父啊！我需要禱告 —

禱告 一是一段帶領我遇見你個人屬靈之旅，是一道超越時空的航程，能改變我生命的本質，豐富我生存的意義和目的，帶我到無限的愛裏，是對自我情感的深淵與高峰所做的探索。

禱告 一是我的喜悅歡呼；是我的感恩頌讚；是我的痛苦吶喊；是我的心靈低聲呢喃；是釋放我內心的憂鬱；是抒發我對你的愛；……。

禱告 一是求問並聆聽你的回音；是在急難中尋求幫助；是在危險中經歷搭救；是在傷痛中得到醫治；是尋求引導得到指示；是在需要平安撫摸時得到慰藉的纏裹。

父啊！求你賜我信心去禱告，一個沒有信心的人，怎能衡量和理解這一切，又何必質問禱告有多大的力量？

親愛的天父，這是我的禱告 —

我禱告「在天上的父，願人都尊你的名為聖。」我要感謝你，歌頌你。

你是宇宙萬物的創造者，穹蒼藉著你的話和旨意造成；你是人類的救贖主，你在耶穌基督裏為我造了新生命。求你向我顯現，讓我終生信靠你。

你是聖潔，來到你面前的必須聖潔，幫助我過聖潔的生活，敬虔渡日。

你就是愛，我要尊崇你，敬畏你。我的人生穩藏在你的愛裏渡過，不論是過去、現在、將來，你的愛永不變。感謝你，我還在母腹中已享受著你愛的孕育，來到人世間的那一刻，開始身處在這多姿多彩美麗的世界，在父母愛的悉心教養下不斷成長，漸漸地經歷到你所創造原是美好的，卻變成了罪惡充盈，彎曲悖謬的世界，又活在人心驕傲、自大、虛偽、自私、奸詐……的世代裏。我還未生出，你已認識我，揀選了我，用你愛子的寶血救贖了我。



父母親一直用禱告成了我生命的力量，從幼年已相信主，直到今天。禱告成為我人生不可缺少的，「我心尊主為大，我靈以神的救主為樂。」

父啊！求你賜給我力量

年少時曾經獻上一生愛你，事奉你。曾幾何時，軟弱、灰心、倒退、心靈深處也曾如此貧瘠；你卻豐富了我的屬靈生命，重新得力。我沒有什麼報答你的厚恩，求你賜我力量，奔走前路，憑著愛，把自己交托，順從你的旨意行事。

賜我力量，無論在什麼境況中，或貧窮、或富足、或悲傷、或喜樂，都不要叫我與你的愛隔絕，保守我的心懷意念，永遠地愛你，屬於你。

父啊！我知道，我的日子如何，我的力量也必如何，需要恆切，儆醒禱告，時常藉著禱告祈求，重新振作自己。需要片刻的沉思和安靜，片刻的默禱也是必要的。不在乎時間的長短，而是在虔敬、真誠和信心的程度。即使是短片刻與你在一起，也是好得無比，無論在任何空間時間，隨時隨地，更當如此。

一個人獨處時或生活如何地匆忙，在不同的環境中都可以在內心深處禱告，成為我能力的來源，因為「得力在乎平靜安穩。」我的心就是這樣與父更加緊密的常常連在一起，思念你的愛是何等長闊高深。

- 請轉下頁

父啊！這是我的禱告 —

沒有冗長的、沒有砌砌疊疊的美麗言詞；沒有刻意悅耳的聲調；更沒矯揉造作的態度。我只有心中小小的愁慮，小小的心意，小小的要求，都放進禱告中。即使是一些虧欠你，得罪了弟兄；又在言語和舉止上是你不喜悅的；心中存放著默默不能寬恕人的，不能接納人的、忌恨人的；腦海中蘊藏著不潔淨的，或是對別人有不同的臉色、不同的聲調、不客氣的話、不那友善、或者是我自己所犯的錯誤，內心的掙扎，心頭的創傷；又或是自己工作和生活所遇到的；是自己達不到的理想和標準；沒有留意到的變化；突如其來的遭遇；無法擺脫的煩惱；意想不到的事情，……。

一切的一切，我都一併放在禱告中，交托給你。許多的時候，自己不能向旁人傾訴的話，許多難言之忍，也只能向你訴說。

父啊！你是知道的，我也知道我自己實在太渺小，太軟弱了，擔不起一些大的負擔；但我卻知道你不論大事小事都能容納得了。你是全能的神，沒有難成的事。

日子飛逝、不可想像中那麼快，我要數算我的日子。瞬息間，跨進了人生的最後階段

— 黃金的歲月，金色年華的日子。沐浴在你的慈愛和恩典中，美哉！樂哉！

你以恩典為年歲的冠冕，人生所經過的每一段日子，每一步的路上都滿了脂油，使我的福杯滿溢。我年老的這些日子，仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。你又賜我年歲的記號，白髮成了我的尊榮，又為我戴上榮耀的冠冕。

父啊，願我的禱告，蒙你應允 —

我衰敗的日子還未臨近以先要記念你，不要叫我離開你。每日的生活、每日的工作、每日的希望，雖然看不到開花結果的徵兆，得不到事情的順利和成果；求父讓我的心沒有半點失望和懷疑，堅定我的信心、忍耐和毅力，剛強壯膽，繼續活下去，我的力量從你而來，依靠你的靈方能成事。

歲月匆匆而去，時間無情地奪去了人生寶貴的時光。是的，時光在變動，

人也在變的當中。以往的日子，一切經歷，一幕一幕的瑩迴在腦海中，那麼真實，那麼接近。戰爭和艱辛的年代都過去了，不論困境和順境，你的恩典何等豐富。今天得來了平安，福樂和安穩的時候，心裏充滿感恩和歡樂。

我的禱告是在和無限接觸，我的禱告不是十全十美，因我本來就不是十全十美的。我深深相信，迫切、真誠、信心和徹醒的禱告，天父必蒙垂聽。我的禱告，能增強學習如何信靠你，在祈求的時候，明白你的旨意，然後全力做好；在禱告中，把一切事情放在你手中，心裏就得平安。

感謝你，我的禱告使我常處於一個你可以用我的情形之下。禱告中，我不敢妄求、強求、奢求。禱告就像一條大繩索，把你和我拉在一起，並不是把你拉到我身邊，而是把我拉到你的懷抱中，安穩在你蔭蔽之下。

我的禱告，是「先求神的國和神的義。」我需用的一切你已早為我預備，而且豐豐富富的賜給我了，你的恩典夠我一生之用。

神國的事工，教會的復興，弟兄姊妹的靈命，全放在禱告中。願神的國度擴展，福音廣傳，萬人得救。願教會成為一個毫無玷污皺紋等類的病，成為聖潔，作一個榮耀的教會，獻給主耶穌。

父啊！又將弟兄姊妹交托在你手中，保守眷顧他們；為他們的身心靈祈求，以往「姊妹們底長進使我看輕了艱難，我欣慰地眼看著他們在進步，更進步，我衷心裏盼望著扶持他們直到晚年……」我一生的心願和冀望，求你賜我更多更大的信心、愛心和能力。



父啊！是的，我要禱告不論在任何時候一就是在慶賀使我得到成功的歡欣，感謝使我得到勝利的喜悅；也是在抵禦使我遇到悲劇的痛苦，在對抗使我經歷折磨的憂傷；更是抵擋使我軟弱的試探引誘，戰勝使我跌倒的罪惡網羅。禱告正是我與你之間信、望、愛的相會。

求主耶穌，在你的右邊，繼續替我祈求。讓我在聖靈裏禱告，求聖靈親自用說不出來的嘆息，為我禱告。

此刻，筆墨不效力，我心中永遠繼續響起無數無聲讚美的禱告，感恩的禱告和懇求的禱告。這是我熱切的盼望；是個人真誠的呼求；是自己謙卑順服滿有信心對神信賴和依靠的行動。我所有的禱告，成為敬畏神和侍奉神最崇高的表達。

父啊，我的禱告，求你垂聽和悅納。禱告必帶有能力和功效，但仍有一些禱告是神沒有成就的，我並不灰心失望，卻給我多一次經歷你及多一點明白你的心意，按著你的旨意成就。

願一切尊貴、榮耀、頌讚、權勢都歸給坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠。這是我的禱告和感謝，是奉主名求，阿門。 ■



做個健康快樂人(1): 預防勝於治療



麥渭光傳道 麥賴美禎師母

約伯記 五章7節提到：「人生在世必遇患難，如同火星飛騰。」這與中國人的說法——「人生不如意事十常八九」——講明同一道理：在人的一生中，遭遇不如意，是經常有的事情。試想像，假如在一天裡，你連續碰到幾件不如意事，它們或許都是些小事，正所謂一波未平一波又起，即使多樂觀的人，心情也難免受影響，更遑論是遭遇危難逆境之時：那麼，我們又如何能笑對人生風暴，做一個健康快樂人呢？

誠然，不論個人或家庭，在日常生活中總有機會碰到大大小小的困難和挫折，譬如，個人心理健康出現毛病、夫妻關係不和諧、管教子女不一致等，這些問題非常普遍，一般個人和家庭或多或少都曾遇過。我們不妨將日常生活的困難分為六大方面如下。請試想想，親友當中或是我們自己，是否也曾經歷下列情況呢？

第一、個人身心靈健康方面：譬如，情緒低落、抑鬱、患重病、意外、失敗、孤單、焦慮、苦悶等等。

第二、夫妻關係方面：有些夫妻，隨著歲月流逝，婚後感情愈來愈淡，關係若即若離，更談不上愛情的培育了；他們兩人雖是生活在同一屋簷下，彼此卻是各有各生活，互不相干。

第三、管教子女方面：最常見的問題在於父母管教方法不同、意見不合。在此情況下，不單子女得不著好處，更成為夫妻間時常爭吵的導火線，使得家無寧日，直接影響自己和子女的情緒。

第四、與上一代關係方面：從心理學角度，我們可以明白，上一代父母對我們每一個都有至大至深的影響，如果我們未學懂如何合宜處理與上一代的關係，便會將關係中負面的東西傳遞給下一代，構成破壞性的影響。最常見的問題是我們與上一代之間的愛恨交集。

第五、工作壓力方面：有工作的人，時常抱怨工作沉悶，希望轉換新環境，可又恐怕新工作待遇不如前；沒有工作的人，則渴望尋得一份工作，得以維持生計。特別一提的是，全職主婦的「工作」，他們十年如一日，談何容易！其配偶又能否明白、關心和支持他們呢？

第六、金錢方面：經濟遇困難者，就會面對生活各方面的壓力，希望能夠多賺些錢；有些生活比較充裕者，為要得著更多的金錢，反倒成為他們生活上以及整個家庭的壓力。

上述六方面的問題和困難，可說是互為關連、互相影響的。舉例說，夫妻不和睦，管教子女不同心，直接影響子女的成長以及親子關係；與上一代關係不和諧，夫妻關係因而受牽連；工作壓力大，與上司同事不咬弦，個人睡眠和情緒（即身心健康）均受影響，易發脾氣，配偶子女成為代罪羔羊。生活忙碌營役，靈性不穩定，與神關係不緊密，直接影響個人的自信心，久而久之，生活欠缺意義、方向和動力。

從心理輔導的不同案例中，我們發覺，絕大部份夫妻關係不和睦者，他們雙方或其中一方在個人身心靈健康方面出現基本的問題，譬如，脾氣暴躁，容易焦慮，情緒低落，專制多疑，缺乏安全感，想控制對方等等；在工作方面有壓力者，他們的身心靈健康基本上欠缺平衡，譬如，他們精神緊張，只顧忙於工作而忽略照顧自己的情緒，只顧討好上司或同事而忽略照顧自己的需要。

從上述例子，可觀察到生活上各方面的問題，都直接或間接受到個人的身心靈健康影響。換言之，一個身心靈健康強壯的人，更有能力面對生活上各種難處，他願意與家人同心同行，共渡難關，將危機轉化為契機，將危難化為個人成長的機會，家人關係因而變得更鞏固親密，相反地，一個身心靈健康脆弱的人，他無力面對生活上的種種難處，他與家人互相埋怨、指摘，逃避責任，問題拖得愈久愈複雜，彼此關係因而變得猜忌疏離，尤有甚者，家庭悲劇繼而產生。

帖撒羅尼迦前書五章3節說到：「人正說『平安穩妥』的時候，災禍忽然臨到他們。」危難和逆境的確非人所能掌握和控制。然而，細心一想，很多問題和難處又非突然而至，而是有跡可尋。若果問題出現，沒有及早合宜面對和處理，直至問題累積，非處理不可時，要付出的代價（包括金錢、時間和心力）相當大，當中牽涉的創傷和困苦也很沉重。

故此，一個身心靈健康強壯的人，他願意在平常日子，學習怎樣去過健康平衡的生活，亦肯努力在家庭和教會小組內實踐。這就像是注射了預防疫苗一樣：當遇到困難時，他會將所學的應用出來，他懂得合宜地面對和處理，也懂得運用資源，必要時尋求幫助。古語有云：預防勝於治療。我們愈早發現問題，愈早得著幫助，問題便愈能處理，要付出的資源（諸如金錢、時間、精神）也會相對地減少，有時甚至可以防止問題發生。這等於你去阻止一個未滑下來的人，總比去阻止一個已滑到一半的人來得容易多了。這樣，我們就能笑對風暴，做一個健康快樂人。

怎樣才能成為一個身心靈健康強壯的人呢？先賣個關子，下回分解。 ■



夫妻樂、親子也樂

你要在外頭豫備工料、在田間辦理整齊、然後建造房屋。

(箴言24:27)



傳福音，話咁易

梁達成牧師

活出「現在的好消息」

我們上次初步分享了主耶穌十字架「福音」的三個「好消息」：

1. 現在的好消息 - 藉著「罪得赦免」
我們可以「與神和好」
2. 永恒的好消息 - 「永生禮物」是我們隨時可以接受的
3. 一生的好消息 - 「豐盛生命」可以隨著神國來到我們個人和團體生活

今天，讓我們分享怎樣可以把「現在的好消息」有效地傳達。在二零零七年四月，有一項頭條新聞傳遍了整個土耳其。三個基督徒被殘酷地謀殺了。但傳遍了整國家的頭條新聞竟然不是兇殺案，而是一個因這事變成寡婦的女子所說短短的一句話……

她借用了耶穌在十字架的話，說：「神啊，赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」

有一位作者寫：「她這一句，做了一千個宣教士用一千年都做不到的事！」

為何這一句話有這麼大的影響力呢？這項轟動一時的新聞，又與我們日常生活裏傳福音有何關係呢？

這句話的影響力，是因為這寡婦饒恕的心，顯明了我們可以被神饒恕的真實。看到她饒恕的心，讓我們知道世上有真饒恕；看到她饒恕的心，讓我們明白是神饒恕了她，才令她有饒恕的力量；看到她饒恕的心，我們想到我們深藏的罪同樣可以被神饒恕。

我們日常生活裏也可以有這樣的影響力——只要我們緊記神已經賜給我們生命裏最大的赦免，然後在生活裏的大事小事上我們都饒恕別人，看到的人就更明白、更願意相信和接受神的赦免。

若我們不願意饒恕別人，我們生命所傳達的信息就會與我們所講的福音相反。若我們樂意饒恕，我們就把福音活出來了！我們傳福音要講，也要活出來——周圍的人看到這活的福音，就明白只要願意悔改，神也樂意饒恕。連我們的罪都不能使我們與神的愛隔絕。他們、我們、每人都可以重新進入與神相愛的關係——人會看見神的國和祂的赦免近了，要不要，只是一個悔心的決定。

願我們都有勇氣，藉著樂意饒恕，來「活出好消息」！ ■



聖樂欣賞

盛李愛珍

當轉眼仰望耶穌

「人生是否幸福」、「事情是否成功」、「物品價值若干」，往往和我們「眼光」的觀點與角度有關。我們如何看，決定我們如何想，如何做，因而也決定最後的結局。可見，「眼光」的方向，事關緊要，是個決定性的關鍵。

1918年，海倫雷密爾 (HELEN H LEMMEL) 的朋友，送給她一份福音單張，題目是：「集中焦點」，其中有一句話引起她注意：「轉眼仰望耶穌，定睛看祂的容貌，你就會感到世俗的事，都暗淡無光了！」這句話深深的烙印在海倫心中，逐漸成為詩的形式，並且有音樂旋律伴隨，使她身不由己的唱了出來。這就是「當轉眼仰望耶穌」這首詩的副歌，後來，海倫根據這段副歌，繼續寫成了前面幾節的詩詞和樂譜。1922年，海倫出版了一冊「喜樂之歌」的詩集，「當轉眼仰望耶穌」是其中的一首詩，立刻受到會眾的喜愛，反應熱烈，從此，也成為世界各地的基督徒最愛唱的詩歌之一。

海倫雷密爾，1864年生於英國，是一位牧師的女兒，童年隨家人移居美國。成年後，在歌唱方面展露才華，於是前往德國專攻聲樂。四年後返美，經常在各地的教會巡迴演唱，並且教授聲樂。海倫不只是歌聲甜美的女高音，文學修養也頗精深。她尤其擅長於寫兒童故事，特別喜愛兒童，常常籌辦兒童音樂會。她一生寫過四百多首詩，即使在她九十多歲，視力衰退時，仍不斷寫作，她一直活到九十七歲，真是結實纍纍，豐富的生命，其中，就以「當轉眼仰望耶穌」為她最著名的代表作。

歌詞說：「你心靈是否煩惱困苦？不見亮光，黑暗滿佈？」其實，每個人一生中，遲早總會遭遇類似的景況，也可以說，這是人生的寫實，然而，我們該如何走出困境呢？海倫在這首詩中指出，人受苦的一個根本原因在於罪，想要脫離罪權控制，唯一有效的辦法，乃是倚靠耶穌基督所成就的全備救恩，對了！耶穌基督正是那最重要的關鍵！有了祂，我們才有希望，有了祂，我們不但能得救，更能得勝。多少次，我們被生活的愁苦，壓得透不過氣來？多少次，我們感到既無能又無奈？海倫有把握的說：「仰望主耶穌就得光明，你生命更活潑豐盛。海倫不僅僅是在分享她心中的肯定，她更向我們挑戰：你願意仰望耶穌，信靠祂的應許嗎？你願意把你的眼光，從世俗事，從煩惱困苦中轉個方向嗎？我深信，在海倫九十七年人生旅途中，她一定不斷的經歷：定睛在耶穌身上所獲得的奇妙效應，因此，她才能藉著詩歌宣告出來。如果我們真想超越人生許多的無奈和困苦，何不接受海倫的挑戰，轉移眼光來認識這位奇妙的耶穌，並且信靠祂！ ■





楊牧講古—喻道故事

楊鶴泉牧師

“難道你沒有看見…”

羅伯遜牧師住在美國一個大城市中。如果公路交通暢通，他去教會開車只需二十分鐘。不過他每天早上非常準時在六時五十分出門，因為只要過了七點，公路就會很擁擠，甚至堵車。那天早上他在早禱會上要分享“基督徒在社會中的行為”所以他很準時在六時五十分上了車。很不幸，他發現汽車不能起動，試了幾次都不行。他趕緊進屋去找到太太借用她的車。但更不幸的是，他到了公路上時，已經開始堵車了，而且越來越利害，到後來乾脆停住不動了。他正在車裡著急時，忽然聽到他後面的車按了一下喇叭催他往前開，他一看前面那輛車那麼近，一點沒有動，就不去理會後面的人了。誰知那後面又按了一下喇叭，他不高興了，在反光鏡中用手指指前面的車示意無法動彈。不料後面的人又按了二下喇叭，這一下他忍不住了，跳出車跑到後面的車那裡，對著那司機大聲說：“難道你沒有看見前面有車嗎？”那個司機本來滿

面笑容，臉色刷的一下變通紅，他用手指了指牧師後的保險桿。牧師回頭一看，原來他師母的車尾保險桿上貼著一條標語，“如果你愛耶穌的話，請按一下喇叭。” ■



兩代之間

林耀輝傳道

爸爸老了

那天真的嚇了我一跳！事情是這樣的：我一如往常在樓上忙自己的事，看一套租回來的DVD，忽然媽媽在樓下大叫，叫得很急，實在聽不到她在叫甚麼。我就大聲從樓上叫下去“甚麼事？”我們在家裡就有這個習慣，每當有人來電，如果一個在樓上，一個在樓下，接聽到不是找自己的，就大叫，“daddy，電話！”這個方法很管用，也因為天生我好中氣，我們就這樣了。但不同的是，這次媽媽拚命的大叫，而且很焦急，我就匆匆的往樓下跑，才聽到了媽媽說“daddy快要暈倒了！”我跑進客廳，看見媽媽很徬徨，爸爸面青唇白，坐在沙發椅上。我頓時發呆，站在那裡，不知所措。有人會問，你不是學過 CPR First Aid的嗎？說來更是慚愧，我當時整個人很慌亂，不知該如何是好！我親身經歷到，當最親的人躺在你面前的時候，甚麼 ABC (Airway, Breathing, Circulation) 都忘得一乾二淨。我不停的拍他，不停的問他：“聽到我嗎？”也傻傻的去廚房拿湯匙放進爸爸的嘴裡，甚麼 airway 都不管了！（這是很錯誤的做法，以為這樣他們就不會咬自己的舌頭。錯得很呢！事實上當人在暈倒中，是不會咬自己舌頭的，這樣做反而會使他們呼氣的通道也塞住了。）我不停的問要不要打911，媽媽也不能決定。最後拿了一張大棉被，讓他躺下來。我就狼狽的跑回樓上拿急救手冊，立刻從新溫習，想起來真丟臉！幸好爸爸也漸漸回復過來了，這算不算是虛驚一場呢？

這件事再一次提醒我爸爸老了，不知道什麼時候開始他老了。有時候當我停下來想想，爸爸已經60了，有一邊的耳朵又聽得不好…。我想起一首歌的一段歌詞（愛得太遲—古巨基），和一段經文，作為總結：

日夜做見爸爸剛好想呻
 卻霎眼看出他多了皺紋
 而他的蒼老感
 是從來未覺太內疚擔心

子孫為老人的冠冕·父親是兒女的榮耀。
 箴言 17:6

爸爸，你從來都不是很健碩的，也不算是讀書最多的，但我深信在每個孩子心中的爸爸和你一樣，永遠是個巨人，也是我們的榮耀；就是身體開始漸漸老了，但在主裡卻一天比一天年青。電視劇裡常有一句話，是我這個半竹星不明白的，但不打緊，爸爸，是時候享清福了！ ■

從約旦進入以色列境中部，當然要橫跨那古今聞名的「約但河」。但當你乘車跨越河後，必哇然發出驚嘆：

「那裡？那裡？看不見呀！」

「這就是？」

「聖經所講的就是這條小溪？」

甚至會問：「這裡真的就是約書亞帶領以色列人過的約但河？」

心水清的還會問：「為什麼這條小溪竟然會是世界聞名？」

是的，今日的約但河沒有了昔日的風采，由一條主河變成了一條草叢中的小溪，但卻不失其政治、地理、歷史價值及地位。

地理環境

(資料節自《證主聖經百科全書》「約但河」)

約但河北面加利利海出口處，此處河道較為寬闊。

約但河乃位於稱為約但裂谷之大峽谷底部的河流；約但裂谷是一段很長的低窪地帶，由小亞細亞西南面（敘利亞），伸展至阿卡巴灣。裂谷曾一度被「利珊湖」的湖水淹蓋，但某些地殼活動使湖水乾涸，分成了3個湖海：胡列湖、加利利海和死海。

「約但」一名在希伯來文是指「那下降的」。

約但河由胡列湖以北起首，由4條不同的小河匯流而成，吸收著黑門山上溶解之積雪。這4條河匯流成約但河，再沿著向南的河道奔流10哩，然後進入胡列湖。

但河從北向南流經大裂谷，從胡列湖（海拔7呎）漸漸向下進入死海（海平面以下1,274呎）。約但河從胡列湖流經20哩的河道，經過由玄武岩形成之胡列盤谷的南壩（羅斯平拿岩床），然後急促地向下流往加利利海（海平面以下685呎）。死海位於加利利海以南約65哩。然而，在這兩湖海之間的一段約但河河道，蜿蜒曲折地繞行了200哩，順著那像蛇形的河床，切進峽谷的底部霍爾。

約但河有許多支流，但並非所有支流都是四季長流的。若缺乏穩定的水源，這些V形的水道便會乾涸，直至有季節性的洪水湧進。雨季來臨時，這些乾而窄的河道便形成湍急的溪流，從峽谷兩旁流進約但河。

峽谷在南面深深地陷進海平面以下。由於峽谷的底部一直維持在海平面以下近1,000呎，所以氣候就接近沙漠地區。在這個乾涸和荒蕪的地區中，約但河及其四周便擔當更顯著的角色，靠近河岸之植物和動物，均賴它維生。它的河道和特性更易辨認，

因為它真正成了沙漠裏的河流。約但河兩岸茂密的樹叢在今天仍沒有改變，是野生動物經常出沒之處，矮小的樹叢厚厚地覆蓋著四周的土地。峽谷較低部分有由泥和黏土沈積岩形成的山坡把它與上面的峽谷谷床分隔，而且極之危險，所以形成了約但河西和河東之間一個天然的屏障。縱然約但河南面之地勢那麼險要，但仍有無數聖經記載的事件在這裏發生。

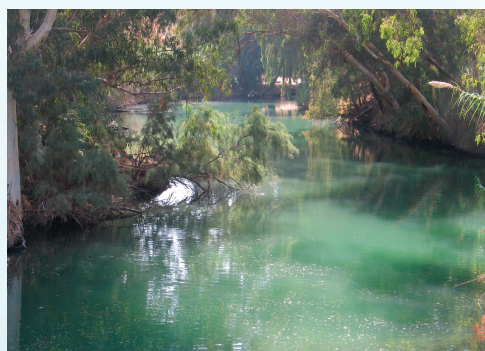
聖經故事

約但河並不壯觀，河水也不是特別清澈，難怪昔日當亞蘭大國的乃縵將軍來向以利沙求醫時，以利沙叫他往約但河沐浴七次必得痊癒，他氣憤地說：「大馬色的河亞罷拿和法珥法豈不比以色列的一切水更好嗎？我在那裏沐浴不得潔淨嗎？」（王下五12）約但河的水的確沒有什麼元素能醫百病，但神卻使用了這條小河，醫治了乃縵——一個本來對耶和華神全不認識、來向神只求肉體得醫治的外邦人，讓他可以說：「如今我知道，除了以色列之外，普天下沒有神。」（王下五15）

今日風貌

今日約但河由於一些支流已被截斷作附近農耕及土地發展，水源不足而越來越狹窄、污濁。

不過，這河不單仍是以色列與約旦的天然邊界線，它仍每天擠滿了朝聖者來看約翰施浸的地方（其實耶穌受洗處可能在約但河南部，現為邊境防線區而不易進入。開放的景點是在北面近加利利海南端）它仍在見證著不少信徒在這裡重訂跟隨主的信心、獲得心靈醫治；每天也有不少人在這裡接受水禮，在眾人面前承認基督為主和救主



想一想

乃縵在此得醫治，
多人在此為罪悔改而受洗，
耶穌基督在此盡上律法上諸般的義，
聖靈啊！求你叫我不看自己的能力，
學習謙卑被你所用；
藉約但河提醒我；今天向罪死，向義活！

聖地知多少？

貌不驚人的約但河

View above Jordan River



劉玉茵

把我的重擔交給神

自小供奉祖先

我李明玉現年八十多歲，年輕時跟隨丈夫到香港居住。育有五個女兒及三個兒子。家裡自小供奉祖先和其他偶像，無論是什麼佛誕、爺誕等…總是忙過不停。家人上上下下、子子孫孫也一樣按我的意思去拜神，希望一家能平安，工作順利。雖然我從未唸過書，但每天要唸經，上香才安心。

氣兒孫不跟我信佛

幾年前移民加拿大的二兒子竟然信了耶穌，就連大兒子的兩個孫女也先後信了耶穌，他們時常向我傳福音，要我相信耶穌，但我一直拒絕，還生氣他們不跟我信佛。

心裡湧出一股力量要我向主禱告

直到去年(2004)我突然肚子劇痛及被送入院留醫。當晚醫生要我立刻施手術，擔心腸穿，手術後送入深切治療病房。住了幾天，便轉到普通病房，家人來探望時，我都嚷著要出院，因為在醫院感覺不舒服。二孫女來探望我時，為我祈禱，還教我如果有任何痛楚，只要向上帝祈禱，主便會拯救我，幫助我減低痛楚。當時我不相信，便笑笑。翌日2004年7月16日的晚上，我的傷口又再劇痛得致死一般，連叫護士的力氣都沒有，突然心裡湧出一股力量要我向主禱告，不久便有護士來到我身邊照顧我，痛楚亦續步減低，當時心裡很平安，主確實聽我禱告。那天晚上，我感受到神是救主，我以前所信的偶像，沒有一個能比得上祂。當晚大孫女及孫女婿來探望我，我便馬上告訴他們發生的事情，他們聽了很高興，還邀請我相信耶穌，帶領我決志。在我對面病房的人，她們是教徒，知道我決志信耶穌也很開心，感謝主！

只向耶穌祈禱求平安

出院回家後，我再沒有唸經上香，我只向耶穌祈禱求平安，健康身體。過了幾個星期後，我已把家裡所有的偶像搬走，家裡再沒有任何偶像了。

主聽我的禱告

因為手術關係，排小便很不正常，要用尿袋一段時間。過了幾個月覆診，再嘗試可否自己排小便，可惜不成功，仍然要帶尿袋，真是懊惱。女兒教我耐心去禱告，求主幫助，結果在去年12月再一次入院嘗試自己排小便，這次在醫院停留了半天，終於可以不用尿袋了。感謝主聽我的禱告！

我心裡充滿平安

因我未曾唸過書，我隻可唸幾句簡單金句(神的說話)，但在我心裡充滿平安，我不再用擔心兒女的生活，因我已把我的重擔交給神了。其後我細女及細女婿因我生命的轉變和見證也信了耶穌。細女婿在今年復活節已受浸，感謝主！ ■

李明玉(鄭鶴弟的母親)

家書

親愛的麥城弟兄姊妹，同工：

收到很多很多來自您們的慰問帖，慰問電話，知道大家對我的支持，雖然我無法逐一回覆，但您們的心意和對我愛心的關懷，令我深深体会到主內一家的互相關愛和扶持，在此無限感激。

相信很多人最初知道我患癌的消息後，會像我一樣，問神為什麼在我身上發生？養育一個智障及行動不便的小孩不已經是一個很大的試練嗎？但神很快就給我答覆，祂藉著Jason，讓我學會了順服，忍耐，信，望，愛；更重要的是學會在逆境中得喜樂。而這些功課，正正是預備好我面對病魔的武器。祂亦要我在病中學會重新編排自己的生命，學會交托，學會放下，讓神去帶領行祂的旨意。

由得知患癌到治療，我只花了一個不眠的晚上去胡思亂想，清晨一到，神就藉著陽光，藉著世界各地朋友的電郵，弟兄姊妹的支持，令我知道這不是世界末日。神亦告訴我：“For I know the plans I have for you,” declares the Lord, “plans to prosper you and not to harm you. Plans to give you hope and a future” (Jer 29:11.) 「耶和華說我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，要叫你們末後有指望。」(耶利米書29:11)

我知道只要有机会接受治療，我便會得醫治。醫生亦馬上安排了化療療程，完全不用等候排期，感謝主。轉眼間，已做了三次化療，每次化療都要經過一些很討厭的副作用，因為化療藥物在殺死癌細胞的同時，亦會殺死很多消化系統，神經系統，皮膚毛囊細胞等，就像跟癌細胞同歸於盡一樣。但感謝主，我的副作用通常只維持4-5天，及後便恢復過來。到14-21天就好像「新造的人」一樣。

這數次化療體驗，讓我好像跟主耶穌一樣，同生，同死，同復活。每一次去接受化療，雖然不好受，但有著「重生」的盼望，就再不懼怕「死亡」。所以希望藉此家書，跟大家分享，共勉，若果您們或家人在病榻中，逆境中，要知道「喜樂的心乃是良藥」，而只有認識神，才懂得真正的喜樂，願主保佑。

Lilian Ma Lei 李馬美娜

神將會成就大事

— 黃廣頤牧師、師母訪問記

訪問教牧同工的目的，主要是讓弟兄姊妹明白教會的運作，和讓同工們有機會分享教會的異象及一些重要的事工，以致弟兄姊妹知道怎樣為教會和牧者禱告。本想於去年新堂落成的時候訪問黃廣頤牧師，但有心不怕遲，趁著教會立會十二週年及新堂落成一年，我們終於完成這個訪問。當然訪問黃牧師，怎可以少了他的另一半呢！因此也邀請了黃師母作訪問。

黃牧師的簡歷：

黃牧師生於香港，五兄弟姊妹當中排行第四，有一個哥哥，兩個姐姐及一個弟弟。感謝神的恩典，黃家五兄弟姊妹都是神學畢業，都被神使用，弟弟在美國佐治亞州任牧師。

黃牧師在港完成中學及部分大學課程後便赴美繼續升學，並在西北州立大學完成學士學位；其後在西南浸會神學院（我們所熟識的華克理牧師也是這間神學院畢業的）及天道神學院獲取了四個碩士學位（兩個宗教教育及兩個神學）；更在芝加哥的三一神學院取得了博士學位。

一九七三年與梁淑媛女士結婚，育有一女一子，大女兒頌恩也是一名師母，有兩個兒子，兒子頌偉也在社會工作了。

一九七六年至一九八六年間，黃牧師於多倫多華人浸信會事奉，負責基督教教育；一九八六年多浸在士嘉堡植堂，成立了士嘉堡華人浸信會，黃牧師被差往士浸事奉，直至一九九零年士浸於麥城開基址，名為麥城華人浸信會（麥浸於一九九六年獨立），黃牧師是創會牧師及主任牧師一直至今。



（問一）新堂雖然已於一年前建成，我們今天仍為這歷史性時刻感到興奮，請分享你們的感受。

黃牧師：最簡單的兩個字是「感恩」，但恩典越多，責任越大，我們需努力傳福音，使神家興旺。

黃師母：記得2007年初，聖殿快要落成的時候，我正患病臥在床上，差不多兩個月不能回教會聚會。我多次跪在神面前祈求神，能讓我在新堂第一次聚會時能與弟兄姊妹一同敬拜。感謝神，祂憐憫我，讓我在受苦節聖樂崇拜，也是新堂第一次崇拜中回到教會。我猛然體會原來神給我們能自由回教會去敬拜祂及事奉祂是一件多麼幸福的事。在病床上，神也藉一段經文提醒我們進入新堂，在興奮心情中也不要忘記儆醒禱告，我問自己會否如門徒一樣，被主責備因憂愁而睡著了。盼望我們眾領袖及弟兄姊妹也不要因憂愁或忙碌生活而忽略了禱告的重要，因主吩咐我們「我的殿必作萬民禱告的殿」「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了」。

(問二) 三十多年的牧會經驗，什麼是你最快樂的時刻、最沮喪的最沮喪的日子？

黃牧師：兩個時刻都是在一九九八年我們剛搬入了現址，那時教會好像經歷了一場動盪的時刻，領袖們都退縮在一邊，沒有異象；沒有異象就好像自己打敗了自己一樣；與此同時我們亦感受到神莫大的恩典，教會領袖就決定一起去退修，退修前我建議領袖們先讀華理克牧師的“目標導向教會”一書（那時該書並沒有現在那樣流行）。感謝神的恩典，退修後我們都迫切的感覺到教會需要一個新的方向，新的啓航，新的開始，從那時開始教會只有向前看、向上看，所以，最憂暗的時候，亦是最快樂的時光。

黃師母：最開心的是見到會友一生的「結」，不論是健康、職業或感情上，他們靠主可解開這「結」，生命因此而改變；最不开心的是有些「結」他們沒有認真面對，不讓神去解開，反而離開神。

(問三) 為何你選擇牧會而不是在神學院作教授為你職業？

黃牧師：我曾經在中學教聖經科，亦認同以教學作為職業的重要性，我曾認真考慮在神學院教學，但神學院要求我要有三年牧會的經驗，因此我計劃在多浸工作三年後便轉往神學院事奉，但在多浸服侍期間，神對我有清楚的呼召：就是牧會，一轉眼就牧會了三十多年。

(問四) 新堂建成後，你認為教會在未來的三至五年間，面臨最主要重任及挑戰是甚麼？

黃牧師：馬太28:19-20 是神給我們的大使命是去使萬民作祂的門徒。我們的異象，不是讓新堂的座位坐滿了信徒便完成使命，而是使他們成為門徒，繼續出去見證神。我們希望可於二零零九年有一個有系統的栽培計劃，使每一個進來的人都可以成為門徒，這是我們的使命及異象。

(問五) 除了這點，你覺得教會有那方面要特別關注的？

黃牧師：我覺得我們有些鬆懈，我希望大家要：1) 不自滿；2) 努力追求屬靈方面的成長；3) 有渴望拯救靈魂的心。

(問六) 麥浸成立已有十多年，你是創會牧師，看到她的成立，培育她的成長。理所當然，我們認為你會在此作主任牧師直至退休，你會否同樣認為或你有另外的想法？

黃牧師：那要看神的帶領。直至目前為止，神並沒有給我其他的呼召，我認為重點還是要建立麥浸，成為一間合神心意的教會。

(問七) 作為黃牧師「背後的女人」請問師母你認為你對麥浸最大的貢獻或在那方面你最能幫得上忙的？

黃師母：對，我喜歡「背後的女人」這個名詞，因我相信神就是賜我樂於作「背後女人」的性格。主耶穌臨升天時吩咐門徒要牧養羊群。我愛我的羊群，我願意作「師母」，作眾人屬靈的「母親」。我能教他們的很少，因兒女常比母親優勝。但我願做一個用愛去支持及關心眾信徒及傳道人的師母，因我是比較容易感受到別人的感受，盼望藉此能將和睦帶入這個屬靈大家庭中。

(問八) 在這時刻，你對會眾最大的期望是甚麼？

黃牧師：1) 自己與神的關係讓神的愛光照內心並使別人在你身上見到耶穌，
2) 與教會的弟兄姊妹的關係，要以耶穌基督的心為心，竭力保守合而為一的心；
3) 與其他人的關係，謹記：施比受更為有福，讓我們的生命成為別人的祝福。

(問九) 還有甚麼你們想向會眾特別說的話？

黃牧師／師母：我們要為大家的信心、愛心及盼望神將會成就大事的心而感恩。

多謝牧師、師母。

人事部主席 - 吳恩頌



家事、我事、份內事

行政委員會

經過教會弟兄姊妹和教牧同工多年來上下一心努力侍主，神讓我們擁有更完備的聖殿和其它設施，包括有三百餘個停車位，遠超過我們當初所想所求。在感恩之餘，我們必需善用神的資源，做好「好管家」的本份，以服侍不同事工的需要。

行政委員會的工作便要繼往開來，檢訂過時的措施，並為新的發展作出相應的政策和守則。面對日益增加的日常工作和不斷的事工演變，深信神所要的，是我們能同心合力，守望神的家和留下美好的見證。因此我們願藉加油站的專欄，讓弟兄姊妹明白教會的行政事宜，好讓大家能為各事工禱告、關心、指正和支持，這是我們在神家份內的事啊。

借堂需知

1. 經常性的每週活動，例如小組聚會，小組負責人要在兩週前填報申請表或以電郵方式申請。請勿以電話通知以減少辦事處人手不足問題。地方安排好，便會以電郵知會各人，並會列明於行政事工的佈告板上。
2. 若是非經常性活動，例如一次過的特別會議，也要在一星期前申請，否則負責控制HVAC系統的弟兄便沒法預早安排冷暖氣。就算有地方可借用，也沒法提供冷暖氣。
3. 一般借用時間限制如下：事工借用不受限制；團契借用三小時；小組借用二小時。若有特別需要可向辦事處申請。
4. 運動室的借用需要十人以上。
5. 遇有多方面申請同一場地時，優先次序應為教會事工會、團契和小組、個別會友作教會事工、個別會友作非教會事工、最後是其它外來者或機構。
6. 主要的影音器材和控制室，必須由指定負責技術的弟兄主持，並要預早安排。
7. 有關詳細政策和守則，歡迎到辦事處索取或到教會網頁查閱。

請注意，由於電費昂貴，若有取消借用場地，請一星期前通知辦事處，以便節省用電。若是超過三次沒有通知辦事處，將會去信通知並會有處分，停止借用一段時間。

租堂需知

收費的對象主要是外來者和作私人用途，用以減少教會在非事工用途上的開支。相反教會特別鼓勵對神國發展有助的事工，並作出優待。

1. 收費分類大致有三類：即（一）會友和有從屬關係的基督教團體、（二）其它基督教團體或個別經常來教會的非會友、（三）其它非會友。一般而言第一類的租用者，有40%折價優惠，第二類租用者有20%折價優惠。收費細節可到辦事處索取或到教會網頁查閱。
2. 婚禮租用祇分會友和非會友兩類。收費表祇提供給非會友用。會友可參照酌量作出自由奉獻。
3. 若教會和其它基督教團體合辦活動，租借費用便可免除。否則便以第二類的優惠價收費。
4. 其它收費包括影音器材、樂器、鋼琴伴奏、影音技師…等則個別收費。
5. 一般而言，教會是不可作政治、商業、非教會籌款或違反我們信仰的活動。但對社區有需要的活動如音樂會、教育、就業、醫療…等會作出考慮。

行政委員會的工作是全教會性，而個別堂務有不同發展進度和需求，有很多迫切的需要。唯在有限度的資源和人手下，我們倚靠熱心的弟兄姊妹義工，並集中在最需要的項目發展，並尋求不斷的改進。但我們亦相信祇要我們盡心盡力去侍奉神，神一定會為我們開路。今後各位弟兄姊妹對教會行政事宜，有任何意見和幫助，請投入意見箱，我們會在此作出集體的回應。

基利心山 和 以巴路山



在約書亞記第八章記載了，當以色列人過了約旦河，征佔了耶利歌城和艾城之後，在以巴路山上，用未經磨琢之石建立一個祭壇，將律法寫在石頭之上。約書亞將半數的以色列人站於基利心山坡前，半數則站於以巴路山坡前。約櫃、祭司與利未人，則置於兩山之間，將律法上所載的祝福與咒詛的話語，宣讀一遍。

那聖經在其他地方，有沒有甚麼事蹟發生在基利心山和以巴路山呢？在這附近又有甚麼特別的地方和事情發生呢

以巴路山 - 希伯來語意思是岩石，是在以色列中部。高度為三千七十七英尺。位於古城示劍的北邊。以巴路山是相當貧瘠。在申命記27:12-13摩西指示以色列人說：「你們過了約旦河，西緬、利未、猶大、以薩迦、約瑟、便雅憫六個支派的人都要站在基利心山上為百姓祝福。流便、迦得、亞設、西布倫、但、拿弗他利六個支派的人都要站在以巴路山上宣布咒詛。



基利心山 - 希伯來語意思是Cutter. 相對以巴路山來說，基利心山有樹，也有更多的草坪遮蓋。基利心山高度為2855英尺。基甸之子約坦，曾站在基利心山上，以比喻責備示劍之民(士九7)。後來救主與撒瑪利亞婦人談道時所指之山，即為此山，而雅各井亦位於此山之麓(約四20, 21)。據猶太史家約瑟弗說，當亞力山大帝時，大祭司猶大押杜亞之弟瑪拿西，娶了外邦人參巴拉之女為妻(希13:28)。耶路撒冷之長老喻令離婚，否則不許親近祭壇，而參巴拉則命其婿如不離棄其女，當為她另建一殿，與耶路撒冷為敵對，此即為基利心山上殿宇的由來。撒瑪利亞人視此山是神聖的，而不是耶路撒冷的聖殿。超過90%的撒瑪利亞人口住在非常靠近此山的地方。

後來在約書亞記中，當約書亞老了，快要死的時候，他招集了以色列人一起在示劍，並發表了告別演說，然後寫了這些話在這本書中，並立了石作為見證，放在耶和華的聖所旁邊(書24章)。示劍就是在以巴路山和基利心山之間的山谷中。■

編輯小組

麥浸加油站的出版，除了希望能夠帶給弟兄姊妹神家的消息外，更希望在傳福音、生命見證和聖經方面與大家分享交流。因此我們極歡迎您的意見或投稿，讓我們能生命影響生命，讓我們的燈發光到主作王。



招募欄

麥浸加油站實在需要弟兄姊妹在禱告、投稿、資料搜集、採訪、排版、編輯和文書等方面的參與。若閣下對以上工作有興趣和經驗，請與我們聯絡。



勇攀高峰

Bible Challenge

聖經運動會

2008年6月7日



1. 目的:

- 鼓勵弟兄姊妹藉遊戲及比賽學習聖經。
- 讓各團契小組建立互相學習，彼此支持的環境。
- 慶祝完成了一個學習的進程。

2. 主題 - 約書亞記

3. 比賽:

分兩部份—「個人賽」和「團體賽」

A. 個人賽—勇探高峰:

- * 共四十題。比賽時間二十分鐘。
- 可選擇中文或英文考題。

- * 比賽得分最高的5% (包括與其同分者，下同)、之後的10%、再之後的10%參賽者，均可分別獲得「高峰」、「山頂」及「山腰」獎

B. 團體賽: 共有兩項比賽, 團體可選擇參加其中一項或全部。

I. 珍饈百味—

- 以約書亞記中的故事, 描述一個菜色為主題。定「菜名」。並以100字內表達菜色意義。材料限於\$20 之內。
- 比賽目的在於鼓勵團隊合作和創作, 會按個別的佳餚設下其特色的獎項例如: 最佳擺設, 最有創意, 美味大獎, 等等。

II. 齊攀高峰—賽事分為兩部份。參賽者的先後次序及題目, 按抽籤決定。

(一) 必答題:

- 每隊可派五位代表。共有十條問題, 五分鐘內完成。即時答對者十分。
- 可請隊中其他兄弟(五位代表以外)建議, 也可請大會提供選擇。

(二) 搶答題:

- 每隊派出三位代表。分初賽及決賽進行。
- 初賽勝出的隊伍將參加決賽, 以定冠、亞、季軍。

4. 報名:

- A. 個人賽: 請於6月7日即場報名參加。
- B. 團體賽: 請於5月25日或以前向籌委會主席陳仲毅弟兄 (Fred Chan) 報名。小組及團契可與其他小組或團契合組成一團體參加。

5. 程序:

- 3:00pm - 個人賽—勇探高峰
- 5:00pm (最後進場時間為4:45pm)
- 5:00pm - 小食
- 5:45pm
- 6:00pm - 團體賽—珍饈百味
- 6:45pm
- 7:00pm - 團體賽—齊攀高峰
- 9:00pm
- 9:00pm - 唱詩
- 9:15pm
- 9:15pm - 頒獎
- 9:30pm
- 9:30pm - 讚美詩、結束
- 9:45pm

牧者的話



黃廣頤牧師

二〇〇八

北京奧運轉眼將至, 愛好運動者都雀躍期待這日子來臨。回想昔日保羅寫信給哥林多教會, 鼓勵他們努力傳福音, 也以當時的奧林匹克運動精神為眾信徒打氣, 「豈不知在場上賽跑的都跑, 但得獎賞的只有一人? 你們也當這樣跑, 好叫你們得著獎賞。凡較力爭勝的, 諸事都有節制, 他們不過是要得能壞的冠冕; 我們卻是要得不能壞的冠冕。所以我奔跑, 不像無定向的, 我鬥拳, 不像打空氣的」(林前9章24-26)。

要勇奪金牌, 必須有體育精神, 有自信, 無論最後能否得獎, 各運動員都當以優勝者的姿態去跑。而且隨了勤奮練習, 諸事也要有節制, 應清楚知道自己的定向與目標「攻克己身, 叫身服我」(林前9:27上)。

記得1982年奧斯卡最佳影片得主乃是一部叫 (Chariot of Fire) 的荷李活製作, 那部電影描述1924年的奧林匹克運動會, 其中一名運動員是位基督徒, 因忠於信仰, 拒絕於禮拜天出賽, 一度被對手故意絆倒, 但最後, 他憑著主給他的堅忍精神, 立刻爬起來急起直追, 勇奪金牌。

保羅鼓勵哥林多信徒, 傳福音也當有這種堅忍努力的精神, 否則「恐怕我傳福音給別人, 自己反被棄絕了」(林前9:27下)。

弟兄姊妹, 人生就有如一場賽事, 傳福音也是一樣, 真正的對手不是弟兄姊妹而是撒但, 它會千方百計希望我們失敗, 所以我們不能鬆懈, 定要靠主努力向前, 勇奪金牌。

新堂落成, 慶祝教會立會十二周年在即, 讓我們以保羅的教導互相勉勵, 「弟兄們, 我不是以為自己已經得著了, 我只有的一件事, 就是忘記背後, 努力面前的, 向著標竿直跑, 要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」(腓3:13-14)。

