

# 鹽與光的人生



黃廣頤牧師

**主**耶穌教導門徒，常用與生活有關的事物作比喻。在登山寶訓中，主便以作鹽作光去勉勵我們。主說「你們是世上的鹽…你們是世上的光」(太5:13-14)，目的是提醒我們的身份及內涵，及對周邊的人的責任與使命。

鹽與光都是我們人生不可缺的，差不多每天我們都會接觸到鹽與光，究竟鹽與光有什麼屬靈意義呢？

## 作鹽的意義

「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了」(太5:13)。

### 1. 鹽可調味

我們一想到鹽，便很自然會想到用鹽來調味。沒有味道的食物是很難下嚥的。在屬靈意義上，基督徒的生命便應有鹽的特質，與人交往便要發揮鹽的功能。歌羅西書4：6說，我們的言語應好像用鹽調和，藉聖經真道使人得著人生的真正意義和福樂。

### 2. 鹽可防腐

昔日沒有雪櫃的年代，鹽能防腐的道理更易明白體會。今天鹽能防腐的功能仍給我們不少的方便及樂趣。我們所吃的鹹魚鹹菜，反映到鹽能防腐的特質。在屬靈意義上，基督徒的生命，便應立穩在真理上，不易「中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端」(弗4:14)。不但自己要扎根在真理上，而且基督徒更應作真理的衛士。「你要為真道打美好的仗，持定永生，你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證」(提前6:12)。

### 3. 鹽可醫治

鹽和水常是最方便的清潔劑，可以洗滌傷口，消除毒素。醫治喉痛最簡單方法便是用濃的鹽水漱口，奏效神速。基督徒在世上的任務是把人從罪惡的路上轉回，藉福音使人心靈得醫治，得改變，得更新。「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」(林後5:17)。

### 4. 鹽要真純

太5:13說「鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了」。真純的鹽，是不會失味的。但當鹽含雜質，雨淋之後，可能失味。含雜質的鹽，鹹度便會銳減。鹽的功用既全在乎它有鹹味，若失了味，便成為世上無用的東西。信徒若生命中充滿罪惡的雜質，生活便沒有見證，失去屬靈的功用，失去對世界的影響力及見證。所以我們要如雅各書1:27的教導，「保守自己不沾染世俗」。



## 作光的意義

「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」(太5:14-16)。

### 1. 照明黑暗

所有在黑暗中不能見到的，在光明中都能見到。光的出現，便把黑暗驅散。撒但藉著罪惡的能力，使人的靈性落在黑暗中(約3:19；約壹2:9-11)，以致看不見自己的罪惡，也不知罪的危險。所以基督徒當有善行，如明光照耀，顯明世界的罪行(約3:20，腓2:15-16)，使人走在正途，使人歸義。「智慧人必發光，如同天上的光，那使多人歸義的，必發光如星直到永遠」(但12:3)。

\*\*下文請轉第12頁



2012年2月  
第21期

MARKHAM CHINESE BAPTIST CHURCH QUARTERLY NEWSLETTE  
麥城華人浸信會季刊  
9580 Woodbine Ave, Markham, ON L6C 1H8  
Tel: 905-887-6222 Fax: 905-887-2496  
www.mcbc.com E-mail: info@mcbc.com



# 幸福婚姻...何處尋?!

麥渭光傳道  
麥賴美楨師母

**農**曆新年剛過，仍想藉此專欄向大家拜年。祝願各位主內兄姊新年蒙福！主恩常偕！情人節在即，順度恭祝情人節快樂！願神賜福每一對夫妻和諧親密幸福！

相信，人人都渴望有一個溫暖幸福的家，在其中享受愛，也付出愛。良好的婚姻關係是家庭的根基；婚姻關係確實需要不斷學習發展和成長，因為那是建立健康喜樂家庭的基礎。聖經創2:24讓我們清楚看到，婚姻制度是神為全人類創立的最基要和重要的第一個制度，所以魔鬼從起初就攻擊人類的婚姻(創3)，千方百計做破壞、摧毀的工夫。

最近讀到一篇名為「冷戰二十四小時」的生命見證，很想與大家分享。作者跟配偶將要步入五十年金婚，他很驚訝發現，夫婦倆竟會在一天內為著幾件雞毛蒜皮的事爭執，長時間互不瞅睬，弄致不能安眠。後來作者望見配偶蹣跚的身影，因聖靈光照，回想配偶曾如何愛顧自己的片段。又在早晨靈修中，讀到林前13章所傳講的「最妙的道」愛的真諦，反省自己在知識、經驗、理解事物方面總是高看自己，卻未能將愛和真誠巧妙地灌注其中。作者不想再像以往馬虎地把矛盾草草了事，決心尋求新的解決方式，學習怎樣珍愛尊重老伴，活出基督的樣式，以致榮耀主名。

文章閱畢，內心感觸良多，因為古今中外，姑勿論老夫老妻抑或新婚燕爾，不知多少配偶(包括我們自己)都曾嘗過冷戰、與配偶爭鬥的苦澀滋味；又為到作者那份自省、願意坦誠面對自己的勇氣暗暗叫好。誠然，知錯能改，善莫大焉。聖經的教導更一矢中的：「因為我所作的，我自己不明白。我所願意的，我並不作，我所恨惡的，我倒去作。」(羅7:15) 若你是那位作者，面對與配

偶之間的冷戰、衝突或矛盾，你會有甚麼想法和感受？你會否因重視彼此的婚姻關係而渴求解決改變的辦法？

上期談到，一對夫婦未結合前，原本是兩個完全獨立的個體，因此婚姻中經常需要適應和協調彼此之間的不同性別、性格、家庭背景、個人信念、生活習慣和成長經驗。兩人日夕相對，因意見不同而產生磨擦是自然的事；這也就是為何幸福婚姻不能垂手可得，必須倚靠聖靈的保守引導，夫妻倆同心同行，不斷努力學習締造而成。根據婚姻專家的研究，幸福的婚姻擁有七個特質如下：

一、懂得欣賞、感謝對方：我們要學會正面的互相欣賞，夫妻關係才會增長，才會有安全感，覺得被尊重、被肯定、被愛護。我們都是軟弱的罪人，都有可改善的地方，祈求聖靈幫助，我們學習常用正面眼光和積極心態，欣賞配偶的長處、優點，又經常向對方用言語表達、用行動表明。

二、懂得建設性溝通和處理衝突：這裡不單指溝通技巧，亦指大家願意騰出時間坦誠開放的把自己的看法、感覺跟對方分享。要學會用言語適當的表達自己心中的喜、怒、哀、懼；學會積極處理磨擦衝突，而不是逃避或啞忍算了，以致冰封三尺，非一日之寒。

三、擁有共同信仰：宗教信仰使人有穩定的力量，幫助人生活上和睦共處。擁有共同信仰的夫妻，遇到難處/逆境時，內心有足夠力量去面對，危機忽然來襲時，心中仍然有盼望，因為雙方深信有神的幫助和帶領。

四、喜歡用時間一起做事：夫妻倆願意付出時間一起做事。回想初戀之時，是甚麼吸引大家歡喜走在一起，總嫌時間不夠？雖然婚後雙方可能發展不同嗜好，彼此是否願意為對方學習付出，學習對對方的嗜好產生興趣，一同好好享受？

五、接納彼此性格不同：夫婦性格不同，是很普遍的事，想當年可能正是因為對方的不同而被吸引的。每種性格各有長短，兩人性格不同正好互補不足，加添生活色彩，擴大視野胸懷。「鐵磨鐵，磨出刃來。」(箴27:17)，生命因而得著改變、靈命得著成長。(參第20期「認識性格，夫妻蒙福！」)

六、尊重對方：女人需要愛，男人需要尊重。很微妙的，你怎樣看你的配偶——你覺得他/她很棒還是老看不起他/她——你的配偶就會漸漸成為怎樣的人。「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」(腓2:3)謙卑最難學，這是一生的功課，目的是彼此尊重，互相愛護。

七、知道自己需要不斷改變、不斷成長：人的一生，隨著時間的巨輪匆匆而過，我們只有不斷向前，不能後退。夫婦二人的生命要不斷被神陶造改變，靈命不斷更新成長，在主的愛中彼此建立，共同創造和諧親密的婚姻關係。



\*\*下文請轉第3頁

# 一封家書

親愛的麥浸弟兄姊妹，

賽41：10「不要害怕，因為我與你同在。」

多謝您們不斷的禱告、當您們突然聽到我染上近乎「血癌」病症的時候，必然感到震驚，為我的病情擔心。其實環繞週圍的親友亦同樣有此表現。唯獨我自己卻一點也沒有擔憂，反而經歷從來未試過的平安與交托！

雖然經抽骨髓驗血後，我確實染上13%的「骨髓發育不良」症，感謝神！因發現得及時，故仍未嚴重到真正的急性「血癌」（只要是超過20%便算）。由於女兒璧輝在香港養和醫院病理科與血科醫生同工，而我本人亦是退休公務員，所以在一個星期內，我便得到養和轉介到瑪麗作最好的醫療安排。而且並以退休公務員身份獲得\$480000醫藥費的豁免優待哩！療程共需8個月，每28日進行連續五日的「靜脈注射」，而且不用留院，完成後便即日回家休息。

寫這封家書時，我已經在瑪麗醫院進行第一期第二天的「靜脈注射」（似「化療」）療程。醫生亦說明所施的針藥是最新的第二代藥，我所受的後遺影響也極少（不會脫髮，反胃等等）。同時由於我的中性白血球和血小板指數都正常，飲食也可以如常，除了生肉、生菜和芝士外，生活和飲食大概都可以如常。

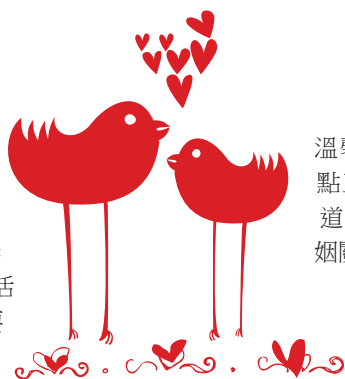
所以，在這個試鍊的時候，雖然相隔遙遠，但願各位兄姊可以和我一起以禱告彼此相連、用順服交托的心，一起經歷病患中的平安與喜樂，繼續同心仰望，繼續順服等待天父給我最佳的療程，見證祂大能的醫治，在不久的將來與我一起數算祂的奇妙恩典！

健康的兄姊，不用替我擔憂，珍惜您們每一個事奉的機會，努力同心地在我們屬靈的大家庭裏，謙卑地盡心盡力服侍神！

Irene Law

## \*\*\*上文接第2頁

幸福婚姻的七個特質，不是自然而得，更非短期間達致。驟眼看，這些特質均老生常談，無甚新意，然而真正落實到日常生活中，卻非下一番工夫不可。首要者，乃是堅持對婚姻關係的委身(Commitment)，信守新婚時對彼此「山盟海誓、矢志不渝」的承諾。其次，夫婦雙方要願意一起尋求，參與不同學習機會，不斷更新成長。即將於3-5月舉辦的主日學課程：「從聖經學習合神心意的婚姻」，以及在11月16-18日舉行的「夫妻



溫馨恩愛營會」等，焦點正是建立恩愛夫婦之道，增進和諧親密的婚姻關係。

在今年裡，家庭生命事工除了繼續尋求神的帶領，努

力從各方面牧養全會眾的不同需要，將會發展婚姻事工(Marriage Ministry)。婚姻事工乃跟進去年(2011)在麥浸舉辦的「溫馨愛情感恩之夜」和「家庭退修營會」的事工計劃。當中的重要使命，是幫助信徒基

於聖經的教導，應用在婚姻關係之中，透過生命改變靈命成長，學習建立更健康屬靈「作鹽作光」的婚姻關係。夫妻同心一起培育和諧親密的關係是必須的，這正是神起初創造夫妻的原意(參創2:24「……二人成為一體。」)，它可預防婚姻和家庭問題的發生，抵擋魔鬼對現代家庭的攻擊，更重要是活出「作鹽作光」的生命見證，有效地傳揚福音，榮耀天父聖名。懇求聖靈帶領，讓「麥浸」夫婦們一同邁向理想目標：「愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。」(歌8:7)並尋得在主愛裡的幸福婚姻！ ■

# 神所打開的門

楊鶴皋牧師

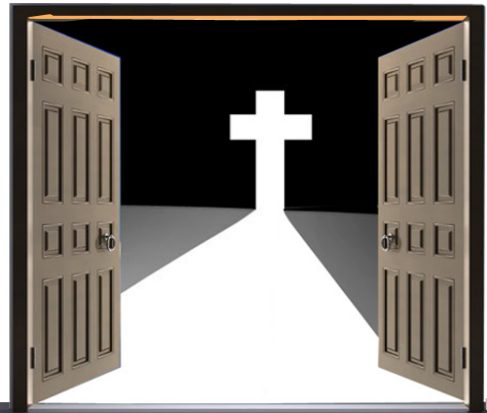
楊牧講古  
喻道故事

**宋**尚節博士年輕時非常勤奮好學。當他到了該升大學的時候遇到了一個大困難。當時的政局非常不平靜，常有各種無故罷課等事。他很擔心在當地的大學不能很好專心學習浪費自己的光陰，因此產生了出國外讀大學的想法。

當他把這想法告訴他父親時，他父親告訴他“不可夢沉沉啊，莫以為我有血汗金錢給你去吃洋墨水出風頭。你不要以為我是誰，不要忘記你的爸爸不是興化縣的縣長，是教會裡一個窮傳道……”

宋尚節聽了以後，沉默地上山去禱告。他述說給天父升學的志願是終身事奉主，作傳道的功夫。經過一個星期的逼切禱告，有一天他接到一個外國人康女士的一封信。信裡說明她聽聞宋尚節有志出洋，但迫於經濟未能成行。她知道宋尚節是個好學的青年，所以願意替他去OHIO省的威斯里大學商量，給他一個免費學額。而且她答應當宋尚節到美國後，她會幫助他找工讀的機會。

當然，後面還有不少的波折，但神都一一幫助他解決了。神喜歡那些立志專心事奉祂，並依靠祂的人。 ■



## 潔淨我

李愛珍

聖樂欣賞

「人非聖賢，熟能無過」，從小聽慣的話，如今卻使我心中嘀咕：這句話，究竟是對人的「寬容」，抑或對己的「縱容」？近來，「懺悔」與「請求饒恕」常出現在頭條新聞中。本來，犯罪者若公開認罪，可視為勇氣可嘉，值得同情；然而，當今展示在全世界面前的認罪和懺悔，並沒有博取人們的信任，多數人懷疑其中有幾分誠意，許多人也相信，同樣的過錯裏會再犯，但為了經濟穩妥的因素，民眾情願既往不咎，甚至願意豁免其法律刑責。試問，何謂「真誠的懺悔」？何謂「實在的饒恕」？

其實，叫人認罪是十分困難的。除非逼不得已，有誰肯把自己內心最見不得光的隱私，在人前抖出來呢？但人若掙脫「罪惡」致命的糾纏，關鍵性的一步，就在於真誠的認罪。約三千年前，另一位國君犯了

姦淫、謀殺、欺騙等極為嚴重的罪，當人向人指出他的過犯時，他立刻知罪，並向神認罪，信實的神赦免了他，但他有生之年，仍需承擔罪的後果。他就是猶太人最偉大的君王大衛。後來他在詩中表白：「我知道我的過犯，我的罪常在我面前，我向祢犯罪，唯獨得罪了祢。」「神啊！求祢為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」「神啊！憂傷痛悔的心，祢必不輕看。」「神啊！求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」大衛是個真正認罪的人。他向神承認自己犯罪；他清楚罪的本質就是人對神的叛逆和違抗，不遵行神的吩咐；他也知道唯有神能赦罪並賜予新生。

1936年曾來過多倫多，擔任民眾教會 (THE PEOPLE'S CHURCH) 助理牧師的奧爾(J. EDWIN ORR)，原籍愛爾蘭，後移居美國，他的學識淵博，曾獲牛津大學的哲學博士，加州大學教育博士等學位，也擔任大學及神學院的教授，又編寫了許多教科書

及各類著作。然而，使世人記得他的，卻是他24歲那年所寫的詩：「潔淨我」。當時，他前往紐西蘭參加一次奮興培靈會。聚會前，當地的信徒曾熱切的禱告，因此導致全面的認罪，大家誠懇的向神認罪，也互相認罪，彼此和好，盡棄前嫌。結果，信徒獲得靈性更新，許許多多的人接受救恩，歸信基督。當奧爾即將離開紐西蘭前，四位毛利族少女，唱着本土的民謠歡送他，奧爾深受感動，當場就在一個信封背面，寫下四節歌詞，配合那優美的民謠曲調，在短短幾分鐘內，即完成了一首不朽的詩歌。歌詞內容就是根據大衛悔罪的禱告而寫的。

認罪悔改是人得救的關鍵。「罪有污染性，更有腐蝕性，和牽連性。一個人的罪，可能連鎖的影響無數人。當人對罪的可怕麻木不再警覺時，不僅會拖垮個人，也能搖撼整個國家民族的根基。人唯一的盼望，是祈求聖潔上帝的饒恕與接納，必須從真實徹底的認罪開始！「求主潔淨我」！ ■

# 以誠以靈敬拜主

黃廣頤牧師



牧者心聲

「崇拜」顧名思義就是崇敬拜服至高真神，獻上對祂應有的仰慕與頌揚。所以每週每主日我們來參加教會的崇拜，不是參加一個儀式，而是用心靈誠實，以誠以靈的敬拜主。

## 崇拜是仰慕

崇拜是仰慕我們的主，崇拜也是基督教教會最重要的時刻。當教會一切活動都消失時，只有崇拜仍在天上舉行（啟7：9-10，14-15；15：1-4）。所以我們要把敬拜放在首位，無論在心靈、時間上都要好好準備，分別為聖；聖經教導我們「不可停止聚會」（來10：25）。

## 崇拜是奉獻

「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的」（羅12：1）。這裡說的事奉，字根就是敬拜，可見敬拜與奉獻是分不開的。創世記第四章具體說明什麼

是敬拜。該隱與亞伯兩兄弟向神獻上供物去敬拜神。該隱在奉獻上因不誠心，結果不蒙神悅納，後來他竟因知道亞伯的奉獻蒙神悅納而生嫉妒的心而犯下大罪。所以真正以誠以靈的敬拜最重要乃是真誠的獻上自己，心靈歸主，全然依靠祂。

## 崇拜是慶祝

除了獻祭外，以色列人為感謝神把他們從為奴僕的埃及地拯救出來而舉行慶祝會。這救恩經歷成為他們敬拜及慶祝的緣由。所以藉著各節期歡樂的慶祝與守節，向神獻上敬拜，把榮耀歸與神。

故此今天我們每主日的崇拜聚會，也是慶祝及紀念主勝過死亡，永遠復活作王的時刻。敬拜聚會雖是嚴肅會但也該有朝氣、有歡樂的氣氛，因崇拜是慶祝。

讓我們以誠以靈去敬拜，不以被動的態度，不以旁觀者的身份，而是以積極態度全情投入，聽道專心，禱告同心，奉獻熱心，唱詩同音，榮耀歸主。 ■

# 教養下一代 II

林耀輝傳道



兩代之間

新的一年這麼快就來了，祝願兩代之間的讀者身體建康、家庭和睦、新年蒙福！新一年的兩代之間會繼續環繞父母跟年青人之間的關係。去年底，我們推行了「教養下一代」這個DVD討論小組，在過去的星期五已經到了第四講，「寬闊你的圈子」。可能因天氣忽然冷起來，只有六位家長參加。因為負責帶領的母親和YLD部青年事工Joanna姊妹剛好那天回來，於是我這個既沒有兒女，也沒有妻房的青年傳道出馬！還幸每位母親當晚都投入地分享她們寶貴的經歷，我也獲益良多！

何謂寬闊你的圈子呢？神是有祂的美意，剛好我們在DRIVEN青年崇拜也在討論同一個話題Evolve「蛻變」。這還不算巧合，我們昨天的YLD Youth青年部團隊也在看另外一個領袖訓練DVD Essence of Orange，當中也是談論到提高Community「社

群」意識。教會在從前是一個群體，一家大小都是一起崇拜，一起看聖經，一起有團契。現在你所看到的父母去成年人崇拜，兒女分開去青年或兒童崇拜，這是比較新的觀念。好的是讓每個人得到很relevant「貼題」的信息，但是一家分別聽了三篇講道，有多少的家庭回家後會一起彼此分享呢？在這方面YLD兒童跟青少年事工看到近兩年推行的Generation Worship 全家一同敬拜、聽道，還有互動時刻的反應不俗，嘗試將這個概念帶到兒童跟少年崇拜，在合適的時間邀請父母來Open House「開放日」般的環境，會不會更好呢？答案就是剛剛禮拜天 Grade 7（七班）父母到了DRIVEN。起初還在擔心有沒有家長來，但在家長討論會中得到很大的鼓勵，一個有這負擔的母親跟我說有一些父母約定了會來。果然有六對父母出席！聽說兒童堂也有一個好的開始！感謝神！其中一個寬闊你的圈子的想法很簡單，就是將這個概念傳出去！因為家長們的努力，當一家人聽到了同一篇講道，若能夠彼此鼓勵行出來，就有多六對父母明白新的一代應該如何面對現在和將來，他們就能成為一個去幫助別人的兒女經過這個成長的階段的可靠伙伴。 ■



# 「三福」的由來

三元福音倍進佈道，簡稱「三福」(Evangelism Explosion III - EE)，乃美國佛羅里達州珊瑚脊長老會的甘雅各牧師 (Dr. D. James Kennedy) 於五十年代末期所創。據「國際三福」的資料顯示，目前全世界約有十萬間教會使用「三福」，「三福」的教材已繙譯成百多種語文。香港三福於一九七八年開始推動，成為全亞洲首個開展三福事工的地區，且全力華人化。世界著名佈道家葛培理博士曾說：「三福能勾劃出教會整體會眾如何被激發和動員起來，一起去履行傳福音的使命。」

「三福」不單是一種個人佈道法，其實更正確的說，「三福」是一種個人佈道的訓練法。「三福」有一個這樣的口號：「訓練一個得人的漁夫，比單單拯救一個靈魂重要；訓練一個得人漁夫的訓練者，比單單訓練一個得人漁夫更為重要」。

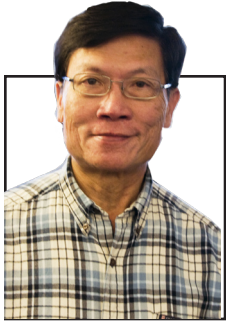
## 訓練目的

1. 訓練信徒成為得人漁夫，包括在教會和在日常生活中佈道。
2. 裝備信徒能夠訓練其他信徒成為得人漁夫。
3. 使信徒幫助初信者作主門徒



第一期「三元福音倍進佈道」訓練班畢業禮，由黃廣頤牧師頒發證書給各學員

# 三福讀後感



“三福”對隊員的要求確實是很高，我有一段時期猶豫，[是否很難?], [我可以嗎……?]

教師帶領我們一班隊員興奮學習，一晚時間很快便過去。

“三福”循序漸進的訓練，使我克服“失憶”的恐懼。原來我還可以背讀[福音大綱]和經文，其實我最大的困難是書寫中文。

“三福”的裝備，加上經驗隊長的帶領，我更有信心與人分享福音。每次出訪都帶來不同學習和經驗，當中體會到“隊工”的功能和重要。

我們能夠完成“三福”訓練，都是神的恩典。感謝老師及隊長們勞苦的工作。 ■

李仕強 Ken Lee



第一天踏進三福佈道訓練課程的班房，看到上課的是一群在教會內資歷頗深的弟兄姊妹，更有我小組裏負責帶領查經的組長，內心頓覺惶恐不安，只怕自己力有不逮；畢竟放下書本已有一段很長的日子，自問對聖經的認識也很膚淺，但傳福音的使命感卻很強烈，知道這是神的安排；而且正如導師所言，我們唯一不合格的原因便是放棄，只要努力向前，順服神的帶領……。

在這十三個星期的學習過程中，背誦大綱對我這個只懂「死讀書」的人，實在沒有一絲難度，但實習和運用卻是我的死穴。記得第一次面對全班弟兄姊妹作角色扮演，我當時腦中一片空白，差不多每句對白也要別人提示。隨後每星期循序漸進的操練，導師的諄諄善誘和弟兄姊妹的互相鼓勵，更加上外出實習時隊長的引導和關顧，給我帶來了信心和勇氣。現在我已不懼怕與別人分享福音，更懂得隨時把握機會，跟別人的交談由普通的談天說地，自自然然轉入到福音的話題，在運用上也掌握了一些技巧，更重要的是自己與神的關係更加密切，在屬靈的生命上有很大的成長。

昨天的我願意謙卑來到神面前，求祂粉碎舊我，陶造成祂合用的器皿。今天我仍然在不斷學習，但三福的佈道訓練已裝備了我成為得人的漁夫；願神繼續使用我作為祂福音的出口，將這個好信息清清楚楚的傳揚，將榮耀歸于至高全能的天父上帝。 ■

張慧芳 Fiona Cheung



感謝神的恩典，讓我可以圓滿地完成整個「三福」課程及實習訓練。我曾考慮放棄，因為課程開始時進度比較緩慢，這與我頗為急進的性格不符，而且同一時段，我又要兼顧很多其它的事奉。我心中不斷的掙扎，禱告又禱告，神藉著種種的安排、環境引領我繼續學習。意想不到，首先學習得著的是忍耐、堅持必蒙神賜福的功課。

一個月課堂學習後，我們可以「出隊」實習了。實習過程著重團隊精神，理論與實踐兼備，學員透過實習去領悟掌握佈道的技巧，太好了！更奇妙的是，我可以與不同的學員一起佈道，彼此配搭，互相激勵；又有隊長事後提供改進意見，可謂獲益良多。每次出隊，我們都深深經歷到神的同在，聖靈的帶領。感謝神豐富的預備，從四月至六月中的短短兩個半月，我竟可以「出隊」二十多次；加上多次的個人佈道，我能親身體驗神改變生命奇妙的作為。每當看見一個人從對福音的不曉得和拒絕，逐漸接納和跟隨；主的名被高舉，人的心被尋回，我的心就雀躍不已。

我素有傳福音的熱誠，也略懂一些佈道方法。可是，我有時亦會感到力不從心，特別是碰到那些頑梗的對象，他們處處反對，敵擋神。我從前總是鑑貌辨色，見招拆招，在無計可施下，有時提也不敢提，便鳴金收兵。經過「三福」學習後，我再不氣餒，我學曉如何與人傾談之間帶出福音。我學懂如何靈巧地發出兩個診斷問題，讓對方思想人生最切身、最重要的課題，刺激他們的大腦思維，使他們能真正視自己生命的抉擇。我深深體驗到「福音是神的大能」，傳福音不在乎高言大智，我領悟到不是「我能」，是「神能」。

感謝神讓我傳福音的心再挑旺起來，使我願意跨出一步，向我所認識和關心的人傳福音。願主堅固我熱愛靈魂、火熱傳福音的熱忱不會因課程完結而終止，而是持續投入，永不休止。願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸給我們在天上的父，阿們！ ■

王岑淑芬 Josephine Wong



能夠參加三元福音倍進佈道訓練，真的要感謝神！

想起當日 Joanna

的邀請參加這訓練，一心是以為可以學到一些技巧，在與人談福音的時候，知道怎樣開始，同時也可以幫助別人得到福音，但是結果我自己個人在學習過程獲益不少！

記得第一天上課的時候，我們就遲到了，留給導師一個不好的印象！須說只有十三課、一本書、一本習作，但是要把那些很僵硬的大綱一字不少的背下來，又要背金句，心想糟糕了，恐怕難以完成！

但是當你追尋的時候，神必為你開門！那些大綱也不像想像中難以背讀，開始也掌握了當中的技巧，同時每次上課的開端，導師也會放一些鼓勵及很好聽的詩歌，令我更有力量去完成每一個課程。每周都很渴望週四的課堂，當中我們滿有喜樂，滿有力量！

整個訓練的過程，我最喜歡是出隊。雖然知道不是每次出隊都可以帶人信主，但是當中的興奮及盼望，是不能單用幾句言語來形容。出隊前的準備，心中又驚又喜，隊友之間的默契及同心，令到每次出隊，我都樂在其中，也感到神的帶領及同在！

記得有一次，我的朋友問我，她想知道多些關於主耶穌的事，於是我就去到她家中，用我學過的三福技巧將福音慢慢的告訴她，心中不斷的求神幫忙，求神打開她的心！直到我問她“你是否願意接受這份永生禮物”的時候，她的回答是“願意”，我的心有著一種難以形容的喜樂，真的很開心，很高興，很感動……很感謝神！

當我處於極度投入狀態時，公司發生了一些很不愉快的事，導致我想放棄週四的三福培訓，那次剛好碰上三福的考試。還記得那天是要做面試的考試，我整個人陷入混亂的情緒不能集中，連已經很熟的大綱都忘記了不少，很辛苦才把面試完成！面試之後，導師很細心的問候，使我感到心中

溫暖，感到我不是一人在面對困難。但是使我醒過來的是導師的一句話，她說”記住，當我們為神而工作的時候，魔鬼必定多生事端，讓我們卻步。記得不要輕言放棄，要堅持下去！”這句話真的如當頭棒一樣，把我打醒，我跟自己說，我要堅定不移！

三福的培訓雖然已經結束了，但是我覺得這才是我傳福音的真正開始，我跟 Joanna 都有著同一的信念，就是我們不再為證書而出隊了，而是為神而出隊，為神工

作！以後不管如何，只要我的時間是容許的話，我都樂於再次出隊為神工作，同時也希望三福能夠廣傳，由一個三福的培訓，變為二個三福培訓，再由二個變為四個，再由四個變為八個，如此類推……那麼神的國就可以在地球上出現！

將榮耀歸與神！ ■

郭亮珠 Candy Kwok



從前，我曾接受個人佈道訓練，但當我向人講福音時，有時感到對方覺得有壓迫感；有時又覺自己不能有條理地去表達，令對方不清楚福音的重點。我亦因不能有效地分享基督的救贖計劃，令我對傳福音有點兒害怕。

當我聽到教會舉辦三元福音倍進佈道訓練時，心裡很高興，希望能多方面學習傳福音技巧，驅除我對傳福音的憂慮；但另一方面，課程中有很多要背誦的材料，心裡便產生了恐懼。

經過禱告後，帶著戰兢的心情，報名接受訓練。我帶著緊張的心情，回到課堂去學習，經教師們悉心教導，漸進式一步步的學習，慢慢我學會了背福音大綱，及其它需要背誦的金句和資料。三福的內容，不但能把福音的重點，按步就班的講述，而且最初引用的兩個診斷問題，可引起人對基督教的興趣，還有在每個福音重點中間所用的轉接句及例子，使聽者和分享福音的人的講話成為很生活化，使聽者沒感到壓迫感，而分享的我便經歷到傳福音的自由和釋放。

在三福訓練期間，每週的閱讀課本，背誦經文，學習使用例子和練習福音講述，循序漸進式的學習，讓我能有系統地組織表達神救恩的思路，使我更有效地與人分享福音，不再恐懼，對未得救者更加關懷。因為要完成所有學習，在時間分配上，學習優先次序；願意先求神的國，改善了我的學習習慣，及安排探訪；幫助我在屬靈生命上成長。我希望能把這有效的裝備工具介紹別人，使人亦得到優良的裝備，讓更多人得著福音的好處。 ■

何譚順萱 Helen Ho



三元福音倍進佈道訓練的老師及隊長





It is so grateful that I was able to receive the EE training. By studying the Book of Isaiah last year as my Bible study, I kept thinking how I am able to be a genuine christian (servant to my Lord but not servant to the world) and not only a Sunday Christian. How am I able to integrate my belief into my personal life, even in my work place and social life?

EE training may give you the first impression as lots of work, consuming lots of time with numbers of practices and tests. They are all correct and all these things really polish my skill of sharing the gospel and being able to deliver the message clearly. However, the most important and valuable thing I got from EE is that, it completely has changed the aspect how I see people I meet everyday. Since we need to find the people who are willing to let us share the gospel with AKA "EE visitation practice". I start to pay more attention to the people's spiritual needs. Actually, people might not be willing to go to church; however, they are eager to know more about Christ if we voluntarily talk to them. Once you talk to them, you will be so surprised there are actually a lot of people not even know anything about the gospel, some may not even know who Jesus is.

In the past few years, I kept questioning God why He puts me in the present career if He wants to use me. It is all about money and day to day negotiation in my job nature. After EE training, I finally have got the clue why I'm at where I am now to be used by God. I need to bring church out into the world, for the people who hesitate to go to church. Now I'm all prepared and equipped to share the gospel with the people I meet everyday, no matter at work or in my social life, but not just keep asking them to go to church and expecting the pastor or Sunday School teacher to lead them to the Lord. Last but not the least, I have got a team (other EE trainees or EE leaders) to support me whenever I need. It is a such a blessing we have the EE training just right at our church. ■

湯蔡彩霞 Carol Choi



感謝主的恩典讓我可以完成三福課程。也感謝導師悉心栽培，他們的努力，在十三個星期是有目共睹的，當然少不了同學們的互相支持勉勵。相信往後會時常想起這段日子。

作為一個蒙恩得救的信徒，自己是明白基督十架的救恩的。但有效地傳福音就不是那麼容易了。三福的福音大綱在這方面給予自己很大幫助。首先由“引言”打開話題，然後在“福音”部分清楚指出人不能自救，唯有基督是拯救。然後有“決志”和“即時栽培”這兩部分。另一方面對自己很大幫助是透過“角色扮演”和別人講福音。記起第一次在課堂上看着所有人，自己扮演福音佈道者的時候，自己很緊張，聲音顫抖，腎上腺上升，胃抽筋，腦袋一片空白。。。感謝主，在以下的課堂練習上就慢慢改善，到前幾次的探訪就稍為鎮定了。

當然學會三福不等於在佈道過程中無往不利，深信自己只是上帝使用的器皿，在神國的事工上有份。領人歸主純粹是聖靈的工作。期望在以後佈道的日子有主的帶領，也求主繼續使用三福讓更多人得救。 ■

曹志超 Charles Cao



甚麼是「三福」呢？它的全名是「三元福音倍進佈道」（由甘雅各牧師創立）經過不斷的改良和修訂，已為教會提供了最佳的個人關係佈道訓練，以達成「建立友誼、領人歸主、訓練門徒、健康增長」的目標。三福事工的基本方向是：1. 為着神的榮耀。2. 裝備教會。3. 往普天下去。4. 建立友誼。5. 領人歸主。6. 訓練

門徒。7. 健康增長(教會人數)。這個理論與實踐的課程終能圓滿完成，主要是神的恩典與及劉碧琪老師耐心和悉心教導，驅使我們加倍努力。

回想還未報讀「三福」之前，我已聽聞這課程並不容易，例如：背默大綱，背金句和考試.....更難的是找十個佈道對象來傳「三福」。真不知道自己的口才能否勝任？加上已離開校門多年，也未知是否能適應這緊迫課程？還有日間的工作及時間上的分配....等等，真使我躊躇！最終祇好祈禱及交托，意想不到「聖靈」的帶領能勝過自己千個藉口，因而證明人的軟弱更顯出神的完全。

既然是神的恩典與安排，祇好接受這挑戰，全心全意為這使命擺上；更藉此好好裝備自己，盼能成為一個領人歸主的門徒。 ■

徐玉燕 Connie Tsui



我很渴望我身邊的人都能認識耶穌基督的救恩。以往我只會切切的為他們禱告，或口頭上與他們分享福音。但總感到自己所講的信息雜亂無章沒有系統，常在福音旁邊兜兜轉轉仍無法進入福音的核心。眼看很多弟兄姊妹們時常能結到福音的果子，為他們高興之餘也很羨慕。我想自己可真的沒有這個恩賜吧！但我仍將這個負擔放在禱告裏。機會終於臨到，我於是參加了教會舉辦的三元福音倍進佈道課程(簡稱三福)。

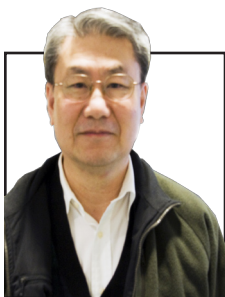
三福的課程很密集，要背誦牢記的經文也不少，還有要「出隊」實習所學到的知識和技巧所需要付上的心力、時間也很多。對我個人而言是絕對一個大考驗，包括我的堅持、時間和心力。當你願意為福音擺上自己，神的恩典真的夠你用。整整十三個星期的課程終於完成了，心中真的充滿喜樂和感恩。

從三福的訓練過程中，我個人領受的好處良多：

1. 三福設計的福音講述大綱精簡，容易掌握。
2. 有例子支持講解內容，讓對方更容易明白從而加深印像。
3. 有錄音碟可隨時重聽福音講述對話，是駕駛時的良伴。
4. 在每一課堂中每個隊員都有練習講述的機會。
5. 每一個隊員都可有出隊的實習經驗，亦可向隊長及隊員從中吸取他們的長處作為自己的改進。
6. 每隊的報告及所遇到的經歷，都是學習的好機會。
7. 透過分享能增進全隊之間的友誼、默契、支持、激勵和代禱。
8. 訓練膽量。
9. 向別人傳福音的心更敏銳。
10. 心靈喜樂，更願意與人交通。

傳福音是每一個信徒應盡的本份，是主耶穌給我們的大使命。你願意向你們的親人、朋友、同事、隣居及陌生人傳揚「永生」的好消息嗎？你願意被裝備，被神使用嗎？請你考慮也加入三福訓練佈道課程，成為一個「得人漁夫」吧！

黃翠貞 Esther Wong



感謝神！十三堂的三元福音倍進佈道課程(以下簡稱：三福)終於完成了，因為課程要求，很多材料是需要背誦的，而且標準要求是百份之一百。自小我已經很怕死背書，所以對我來說是要特別吃力費勁的，然而慢慢便發覺這是十分值得和有其用意的。所謂一分耕耘，一分收穫，我相信所付出的絕對不會是白費，對於日後傳福音時將會更加信心十足，因為這是一套行之有效的傳福音方法。初期曾懷疑怎麼會這樣罐裝式的一成不變，墨守成規，甚麼都要按照標準格式去做的呢！可是慢慢便發覺其中道理，而其實這套方法的強

處，就是在於其標準化模式。因為在傳福音過程當中，往往很容易會被對方自我和個人的問題，或其他環境因素干擾而迷失了；或是本身沒有一套有效的傳福音方法，很容易便會變得離題萬丈，不單傳不到福音，也自亂陣腳，信心大打折扣。

很多時候，人們都看傳福音是一件很容易的事，可是往往臨場却弄得折翼而回，不是弄得尷尬不堪，便是變成一場辯論大比併，與傳福音原本的意思相去甚遠。

三福是將福音不可或缺的部份建構成一個框架，正如人類身體的骨架一樣，加上易於使人明白的例子，再輔以聖經相關的經文，一個扣一個的環節，一層一層的給對象講述，清楚易明。最難得的是從累積多年經

驗得出來的診斷問題，都是希望幫助引導對方瞭解困難所在，最終能夠心悅誠服的接受主耶穌基督無條件的大愛和永生的禮物。

三福這套方法不是一成不變的，當熟習而又能運用自如時，在這個框架的基礎之上，我們可以剪裁適合對方或自己的材料，靈活運用，隨機應變，使用時更加得心應手。讓使用的人在屬靈戰場上，更有把握，更添勝算。

願神使用每一位，願意謙卑在祂帶領之下的屬靈戰士，一齊起來傳揚。阿們！ ■

余志強 Edmond Yu

感謝神讓我再有機會重讀三福。

第一次參加三福訓練已是十幾年前的的事了，但因當時家庭突變，而沒有繼續事奉。當看見再有三福訓練課程時，便決心再次裝備自己。

感謝神為我安排了一些忠心又肯獻身(不錫身)事奉的弟兄姊妹，在三福的隊伍中，同心事奉神，他們以生命影響著我的生命，叫我也可以放下家庭、私人的時間等等從忙碌中去專心作福音的使者。這三個月的訓練充滿了喜樂與朝氣去見證神。但其中卻鈎起了我一些不想再提起的痛!

記得有一次出隊探訪，對像是一對年老的夫婦。當老伯伯說著：“都是時候信了”，他們倆夫婦便一同決志信主，我真的羨慕他們的女兒，她真幸福! 父母同時得著永生! 我心裡非常感動，也為他們感謝神! 那個老伯伯很親切，很像我的爸爸，但是我的爸爸……卻沒有這種福氣了!

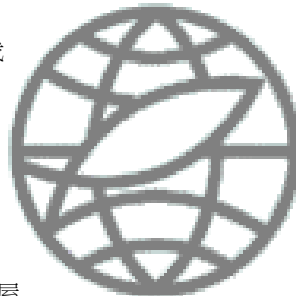
在1997年4月18日，我與哥哥陪伴父母回鄉祭祖，而在1996年聖誕節的一次佈道

會，邀請了爸爸參加，牧師呼召時，爸爸竟然站立起來，說：“好啦! 是時候信了”。我不知道為什麼，問了爸爸一句：“你自己信什麼嗎?” 這時他想了一想，便坐下來說：“都是不信了!”

就這樣，我便攔阻了他一生唯一一次得永生的機會!

4月18日回到家鄉祖屋，開門後便與爸爸一同先進屋內，當走到屋的中間，我回頭看媽媽的時候，有人在我背後拍了我肩膀一下，我自然的回頭看卻沒有發現什麼人，而爸爸這時已經上了樓梯往二樓去，我心知道一定是有邪靈，於是便立刻祈禱。

黃昏的時候，爸爸找我要電筒，他想跟媽媽到外走走，我看了他一眼，他便走了!大約過了五分鐘，有人叩門，說著媽媽跌進湖裡……，爸爸他就這樣離開我們，沒有留下一句話。五分鐘前仍然見到



他，但是五分鐘之後竟然陰陽相隔，這天是他在世的最後一天，生命就這樣的完結了!

回港之後，一位常來探訪爸爸的牧者對我說，爸爸告訴他，祭祖回來後，他便會信主! 我聽了之後，心中感到萬分之內疚和遺憾，就因為我當天的一句話，而奪走爸爸得永生的機會。如果今天我們相信有神的同時，也應該知道邪靈的存在，他正在與神搶著人的靈魂!

生命為何……? 為何終結……? 生命如像那輕煙轉眼瞬間便消失，不是你可以安排或掌握! 有人說，等到自己在死前的一刻才信主，但是恐怕他們連自己在那天或那一刻死亡也不知道!

爸爸的去世，讓我深深的明白到“機不可失”這四個字的意思! 讓我更明白傳揚福音的重要性; 今天的我，雖然暫不能全然奉上來事奉神，但是我真的希望三福能廣泛的傳開，讓更多人得到福音!

單鳳荷 Joanna Sin

神要福音傳遍天下，使萬人得救!  
因為「凡求告主名的就必得救。」

然而人未曾信祂，怎能求祂呢? 未曾聽見祂，怎能信祂呢? 沒有傳道的，怎能聽見呢?  
經上說：『報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美!』羅馬書10章13-15節

外展部第二期之「三元福音倍進佈道」訓練課程，將於五月三日至七月二十六日，逢星期四晚上七時半至十時舉行。凡有志學習傳福音的弟兄姊妹，請於三月十八日前與司徒賢惠 (Becky) 姊妹 / 劉道輝 (Lawrence) 弟兄聯絡 (lawrence.lau@rogers.com或416-227-1951)。

**\*\*名額有限，報名從速\*\***

**讓我們一齊為福音同心努力，裝備自己，回應主耶穌基督的大使命!**

## 鹽與光的人生

### 2. 光能指引

我們每天生活，都需要光的指引。無論是走路、駛車、工作，都需要光，否則便很易陷入錯誤中，甚至無法進行。最近，意大利郵輪半夜觸礁，電力中斷，乘客要摸黑逃生，一些住內艙的，伸手不見五指，情況更為混亂，逃生機會更為困難。基督徒在世上的使命乃是藉著福音真光，照明人暗昧的良心，並指引世人歸向基督，走在光明的正途上(林後4:4-6；約壹1:6-7)。



今天我們作為神的兒女，要有「作鹽作光」的人生，必須先具備鹽與光的特質與內涵。但鹽若只放在樽內，燈只放在斗底下，便不能發揮應有的功效，失去了作鹽作光的真正意義。

讓我們跟隨聖經的教導，一方面發掘及培育在基督裡作鹽作光的生命與使命，另一方面能在我們的家中、工作中、學校中及對親友、鄰居、社區、社會活出作鹽作光的生命，成為別人的幫助，別人的祝福。今年差傳經費預算也大幅增加，盼望我們不但為各宣教士及福音機構祈禱，及透過參加短宣，直接參與普世宣教的使命與機會。

### 3. 光能警告

燈塔發出閃閃的光，不少大廈及電杆的頂部也會不斷有光閃耀，目的是提醒及警告駛船駛飛機的要小心。每當發生交通意外，警車便會亮起紅藍閃燈，警告隨後的駕車人士。光能警告。當我們的生命活在黑暗及罪惡中，便會看不到自己屬靈的危險境況，也不會察覺罪的可怕，會至終引至走上滅亡的路(弗4:18；羅1:21, 28)。

「因為你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來」(腓2:13, 15-16)。 ■

## 「感激不盡」與「視而不見」

別人給予一點小惠你就「感激不盡」，卻對親人，父母的一輩子恩情「視而不見」！

那晚，佳芬跟媽媽吵架之後什麼都沒帶，就隻身往外跑。

可是，走了一段路，佳芬發現，她身上竟然一毛都沒帶，連打電話銅板也沒有！

她走著走著肚子餓了，看到前面有個麵攤，香噴噴的，好想吃！可是，她沒錢！

過一陣子後，麵攤老闆看到佳芬還站在那邊，久久沒離去，就問：「小姐，請問你是不是要吃麵？」

「可是……可是我忘了帶錢……」佳芬不好意思地回答。

麵攤老闆熱心地說：「沒關係，我可以請妳吃！」「來，我下碗餛飩麵給妳吃！」不久，老闆端來麵和一些小菜。佳芬吃了幾口，竟然掉下眼淚來。

「小姐，妳怎麼了？」老闆問。

「沒有什麼，我只是很感激！」佳芬擦著淚水，對老闆說道：「你是陌生人，我們又不認識，只不過在路上看到我，就對我這麼好，願意煮麵給我吃！可是..我自己的媽媽，我跟她吵架，她竟然把我趕出來，還叫我不要再回去！……」

「你是陌生人都能對我這麼好，而我自己的媽媽，竟然對我這麼絕情！……」

老闆聽了，委婉地說道：「小姐呀，妳怎麼會這樣想呢！妳想想看我不過煮一碗麵給妳吃，妳就這麼感激我，那妳自己媽媽，煮了十多年的麵和飯給妳吃，妳怎麼不會感激她呢？妳怎麼還要跟她吵架？」

佳芬一聽，整个人楞住了！是呀！陌生人的碗麵，我都那麼感激，而我媽一個人辛苦地養我也煮了二十多年的麵和飯給我吃，我怎麼沒有感激她呢？而且，只為了小小的事，就和媽媽大吵一架。匆匆吃完麵後，佳芬鼓起勇氣，往家的方向走，她好真心地對媽說：「媽，對不起，我錯了！」當佳芬走到家巷口時，看到疲憊、著急的母親，已經在四處地張望……看到佳芬時，媽媽就先開口說：「阿芬呀，趕快回去吧！」

我飯都已經煮好，妳再不趕快回去吃，菜就會涼了！」此時，佳芬的眼淚，又不爭氣地掉了下來！。

有時候，我們會對別人給予小惠「感激不盡」，卻對親人，父母的一輩子恩情「視而不見」！

偶爾在電腦找到這篇文章，給我很大的迴響。真的，我們很容易對父母的恩情視而不見，對我們的天父何嘗不是如此。 ■

